

PROGRAMME

SAISON 2025-2026

NEIGE

SNOWBOARD

SKI DE FOND

RANDONNÉE



RENCONTRES



SKI



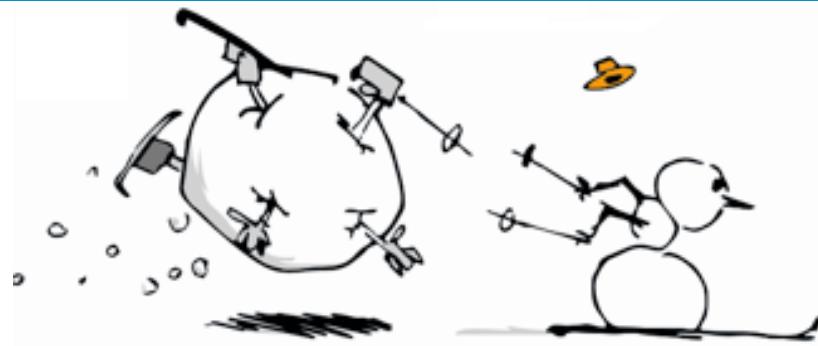
MONTAGNE

PARTAGE



SOMMAIRE

Le mot du président	page 3
Troc	page 4
Mercredis de ski	page 5
Sortie dans les Alpes	page 6
Sortie des jeunes	page 7
Sortie Haute-Montagne	page 8
Sortie Pleine Lune	page 9
Deviens Gardien aux Pralets	page 10
Calendrier 2025-2026	page 11
Coordonnées du comité	page 12



Le mot du Président

L'hiver approche, et avec lui, l'envie de chauffer les skis et de retrouver l'ambiance de La Gamelle !

Mais avant de se retrouver sur les pistes, j'ai deux-trois infos importantes à te passer :

On le remarque chaque année : il est de plus en plus dur de trouver des gens prêts à s'investir bénévolement. Par contre, tout le monde est là pour profiter. La Gamelle, c'est génial, mais ça ne tourne pas tout seul. On a besoin de toi.

Alors d'abord, un grand merci à Marie pour tout ce qu'elle a fait ces dernières années pour les sorties du mercredi après-midi. Comme elle vient de déménager à l'étranger, on recherche quelqu'un (ou plusieurs !) pour reprendre cette organisation. Si ça te tente ou si tu connais quelqu'un qui pourrait être partant, contacte-nous. Et si tu hésites... contacte-nous aussi !

Car si on ne trouve pas de responsable rapidement pour reprendre le flambeau, les mercredis après-midi aux Jouvencelles risquent de ne pas avoir lieu...

On est aussi à la recherche d'un responsable pour les sorties des jeunes. Les activités de cette année sont garanties, mais pour la saison 2026-2027

Là encore, c'est l'occasion de partager ta passion et de faire vivre l'esprit du club avec la relève. Fait passer le message autour de toi !

Après de nombreuses années à s'occuper des sorties dans les Alpes, Ruth passe le relais cette année. Nous la remercions pour tout ce qu'elle a apporté à ce volet important de la vie du club. Elle a été élue à la vice-présidence du club, où elle continuera à s'investir avec la même passion.

Un grand merci aux membres du comité actuel, qui donnent de leur temps et de leur énergie sans compter. Mais attention : dès cette année et dans les deux ans à venir, plusieurs d'entre eux vont se retirer. Il faut donc déjà penser à la suite.

La Gamelle a besoin de nouvelles têtes, de nouvelles idées, et surtout de motivation ! Alors si tu as envie de t'impliquer un peu (ou beaucoup), viens en parler avec nous. La Gamelle, c'est l'affaire de tous !

À très vite sur les skis !

Le président

P.S. Je profite également de cette occasion pour remercier les communes de **Bassins**, **Burtigny** et **Le Vaud** pour leur soutien, sous forme d'un don ou d'une salle mise à disposition gracieusement !



08.11.2025 | Salle Polyvalente de BASSINS

Tout matériel de ski propre et en bon état

SKIS NEUFS - PRIX IMBATTABLES

Possibilité de faire faire un réglage de tes propres skis sur place, au prix de CHF 5.-

Dépôt du matériel 10h00-11h30

Vente 13h30-15h30

Retour des invendus 16h00-16h30

Tous les articles doivent être munis d'une étiquette volante cartonnée, description de l'article, taille et prix (voir exemple ci-dessous). Cette étiquette sera solidement attachée par une ficelle (les ensembles de 2 pièces, veste/pantalon par ex. seront attachés ensemble). Les vêtements seront lavés et en bon état (max 10 articles par personne).

Nous déclinons toute responsabilité en cas de vol ou de perte – aucun article ne sera remboursé.



Info : www.lagamelle.com/troc

Si tu veux venir nous donner un coup de main pour le troc, inscris-toi :

Responsable : Alexandra Rochat (079 776 27 15) troc@lagamelle.com



MERCREDIS DE SKI

**Viens découvrir toutes les bosses des Jouvencelles
5 mercredis après-midi**

Dates :

7, 14, 21, 28 janvier & 4 février 2026

(Dates de réserve : 11 & 25 février 2026)

**Heures
de départ :**

Gland	13h00	« Grand-Champ »
Vich	13h05	« Arrêt du bus »
Begnins	13h10	« Place de l'Ecu »
Burtigny	13h15	« Poste »
Le Vaud	13h25	« Centre du village »
Bassins	13h30	« Grand parking de la piscine »

Prix :

CHF 125.- par participant pour les cinq sorties

CHF 100.- pour le 2^{ème} enfant.

*Comme cette année Jura sur Léman fait partie du Magic Pass,
si tu en possède un, le prix est réduit à CHF 100.- au lieu de
CHF 125.-, respectivement CHF 75.- au lieu de CHF 100.-)*

Annulation :

En cas de mauvaises conditions, la sortie peut être annulée.

Un message te renseignera dès le **lundi soir** sur le site

www.lagamelle.com ou

www.facebook.com/SkiClubLaGamelle

Inscription :

Pour les anciens membres du club, elle se fait dès maintenant par mail ou par courrier.

Pour les nouveaux membres, il faut venir sur place à Marchissy chez notre caissière Sandy au 076 412 11 11 le **Mercredi 3 décembre 2025**.

Ainsi, nous pourrons répondre rapidement à toutes tes questions.

Si tu devais en avoir besoin une autre date, n'hésite pas à contacter Sandy au 076 412 11 11.

Merci d'apporter tous documents complétés et signés, aussi pour l'inscription au club le cas échéant

Toutes les infos sur notre site web: www.lagamelle.com/mercredis

ATTENTION

COMPLET

Responsable : Myriam Dutruy : 079 774 36 92 mercredi@lagamelle.com

SORTIE ALPINE



Sortie à La Flegere - Chamonix

Date : **Samedi 31 janvier 2026**

Lieu : **La Flegere - Chamonix**

Transport : En car

Départ : **Bassins 07h00** « Grand parking de la piscine »
(C'est l'heure à laquelle le bus part pas l'heure à laquelle tu arrives au bus !) **Le Vaud 07h05** « Centre du village »
Burtigny 07h15 « Poste »
Begnins 07h20 « Place de l'Ecu »
Gland 07h25 « Grand-Champ »

Prix : Enfant moins de 9 ans CHF 25.-
Enfant de 9 à 16 ans CHF 40.-
Jeune de 17 à 25 ans CHF 50.-
et AVS/AI
Adulte / plus de 25 ans CHF 70.-

Non-membre
(Adulte ou enfant)
Supplément de CHF 20

Inclus : Transport, repas et abonnement !
(Boissons et assurances à la charge du participant)

Inscription : Par courriel à sorties@lagamelle.com

Par tél. Aline : 079 605 81 86

Responsable : Véronique et Aline

SORTE DES JEUNES

Sortie aux Portes du Soleil

Inscription au plus tard
le 15 janvier 2026

Date : **Samedi 31 janvier 2026**

Lieu : **Portes du Soleil**

Transport : En train

Départ : **Plus d'infos et horaire exacte suivra**

Prix :

- Membres: CHF 35.-
- frère(s)/soeur(s) participant aussi à la sortie (Si membre): CHF 30.-
- Non membre: CHF 45.-

Inclus : Transport, repas et abonnement !
(Boissons et assurances à la charge du participant)

Annulation : En cas de mauvaises conditions, la sortie peut être annulée. Un message te renseignera dès le **jeudi soir** sur le site internet : www.lagamelle.com

Inscription:
[Lien pour le Règlement de la sortie](#)
[Lien pour le Formulaire d'inscription](#)

Responsable : Gabriel Dessier, Chemin du Vignoble 21, 1268 Begnins
e-mail : jeunes@lagamelle.com
Téléphone: 076 402 22 01

SKI DE FOND « PLEINE LUNE »

Une sortie à ski de fond sous les étoiles...

Date :	Vendredi 27 février 2026	Inscription au plus tard le 20 février 2026
Lieu :	Chalet des Pralets	
Transport :	En voiture privée jusqu'au Marchairuz ou à La Givrine	
Départ :	Individuel , rendez-vous aux Pralets ou En groupe , à 17h30 au départ des pistes de ski du Marchairuz.	A payer sur place
Prix :	Enfant jusqu'à 16 ans CHF 10.- Adulte CHF 15.-	
Inclus :	Fondue et boissons chaudes. <i>Nuitée et petit déjeuner offerts pour ceux qui dorment sur place (mais il faut réserver).</i>	
Annulation :	En cas de mauvaises conditions, la sortie peut être annulée. Un message te renseignera dès le jeudi soir sur le site internet : www.lagamelle.com	
Inscription et information :	Par courriel à pralets@lagamelle.com	



Découverte d'une randonnée hors-pistes

Inscription au plus tard
le 20 mars 2026

Date : **Samedi 28 ou dimanche 29 mars 2026**

Lieu : A confirmer
site web : www.lagamelle.com/sortie-peau-de-phoque

Matériel à prendre : Peaux de phoque
Ski de randonnée
DVA
Pique-nique

Inscription : Par téléphone auprès du responsable

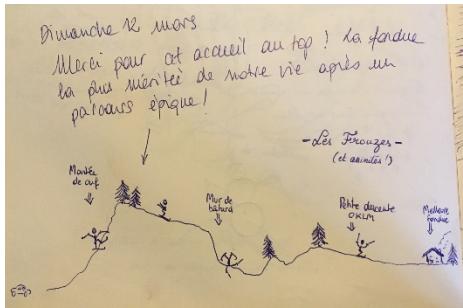
Remarque : Il s'agit de ski hors-piste

Responsable : Jean-Marc Genevay
022 366 46 43



Pourquoi ne pas participer à la vie de ton club en devenant gardien des Pralets ! (www.lespralets.ch)

Tu te dis, mais c'est quoi Les Pralets....



C'est un refuge qui réunit les gens au milieu de la nature, qui sent bon la fondue le soir, et où la tarte aux pommes devrait être cotée en bourse.



C'est aussi un endroit qui semble rendre les visiteurs aussi heureux que les gardiens.

Les Pralets, c'est aussi le principal revenu qui t'aide à skier tout l'hiver à bon prix.



Ça t'emballe ? Ça tombe bien, on cherche des gardiens.



Détrompe-toi, un gardien n'est pas forcément un grand sportif, ni forcément un très bon chef cuisinier... On a tous quelques tartes cramées à notre actif (un grand classic, c'est la dernière pincée de sucre dans le vin chaud... et mince c'était du sel !). Et pas d'inquiétude, tu ne seras jamais seul à gardiennenner.

Gloup's dis-tu ?



MAIS... 9 km à skis ou à raquettes tu devras faire, ça on ne peut pas l'éviter (mais c'est tout à fait faisable). Alors viens, rejoins-nous, et envoie-nous un mail sur : pralets@lagamelle.ch

La préparation du refuge « les Pralets » aura lieu le 1 novembre 2025 dès 9H00. Joins-toi à nous, en t'inscrivant !

Toutes les options sont possibles : matin (9h-12h) / repas (12h-13h) / après-midi (13h-17h), voir même les 3 !

Pour les non-initiés, les travaux, c'est, préparer un fourneau, couper du bois, le ranger, préparer les dortoirs, préparer le repas... etc., etc., les familles, les enfants sont les bienvenus.

doodle pour choisir quand tu veux venir donner un coup de main !

L'assemblée des gardiens aura lieu le 27 octobre 2025 à 19h30 (juste avant l'assemblée générale du club) à la grande salle de Burtigny. **Plus d'infos ici**

CALENDRIER

2025 – 2026


11.10.2025 au 26.10.2025 Vacances scolaires d'automne

Lundi	27 octobre 2025	Assemblée Gard. + AG Burtigny
Samedi	1 novembre 2025	Préparation du chalet des Pralets
Samedi	8 novembre 2025	Troc à Bassins & Présentation du Club
Mercredi	3 décembre 2025	Inscription pour les mercredis (16h-19h)
A définir	?? décembre 2025	Apéro et rencontre avec le comité Pré-Fontaine 10 – 1269 Bassins (18h-20h)

20.12.2025 au 04.01.2026 Vacances scolaires de Noël

Mercredi	7 janvier 2026	Ski alpin 1
Mercredi	14 janvier 2026	Ski alpin 2
Mercredi	21 janvier 2026	Ski alpin 3
Mercredi	28 janvier 2026	Ski alpin 4
Samedi	31 janvier 2026	Sortie dans les Alpes
Samedi	31 janvier 2026	Sortie des Jeunes (Portes du Soleil)
Mercredi	04 février 2026	Ski alpin 5
<i>Mercredi</i>	<i>11 février 2026</i>	<i>Remplacement mercredi - 1</i>

14.02.2026 au 22.02.2026 Vacances scolaires des Relâches

<i>Mercredi</i>	<i>25 février 2026</i>	<i>Remplacement mercredi - 2</i>
Vendredi	27 février 2026	Ski de fond « pleine lune » aux Pralets
Sam. ou Dim. 28 ou 29 mars 2026		Sortie randonnée en montagne

04.04.2026 au 19.04.2026 Vacances scolaires de Pâques

Samedi	02 mai 2026	Remise en état des Pralets
--------	-------------	----------------------------

COORDONNÉES DU COMITÉ

Vez Richard Ch. de Pré-Fontaine 10 1269 Bassins	Président info@lagamelle.com	079 230 91 71
Ruffieux Ruth Ch. de la Fin d'Enhaut 23 1269 Bassins	Vice-Présidente info@lagamelle.com	022 366 52 47 079 770 15 11
Gianina Olivier Ch. Raulan 17 1269 Bassins	Responsable du Secrétariat secretariat@lagamelle.com	022 366 05 11 079 323 10 25
Spencer Sandy Ch. Pré-Baron 6a 1261 Marchissy	Responsable de la Comptabilité caisse@lagamelle.com	021 825 37 49 076 412 37 49
Dutruy Myriam Ch du Grand Pré 1 1184 Luins	Responsable des Mercredis Alpins	WhatsApp : 079 774 36 92
		mercredi@lagamelle.com
Dessieux Gabriel	Responsable des Jeunes jeunes@lagamelle.com	076 402 22 01
Carnal Aline et Pégaitaz Véronique	Responsable des Sorties sorties@lagamelle.com	079 605 81 86
Rochat Alexandra Rue du Pelaz 5a 1269 Bassins	Responsable du Troc troc@lagamelle.com	079 776 27 15
Johnson Martine	Représentante Commission Chalet des Pralets pralets@lagamelle.com	Réservation des Pralets : Uniquement par téléphone Dès le 17 novembre 2025 du lundi au vendredi de 18h00 à 20h30 au : +41 79 506 21 69
Frei Stephanie Email :	Responsable des Réservations pralets@lagamelle.com	

