

PROGRAMME

SAISON 2022-2023









SKI



RENCONTRES

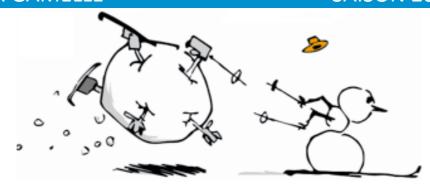


MONTAGNE



SOMMAIRE

Le mot du président	_page	3
Troc	_page	4
Mercredis de ski	_page	5
Ski nocturne	_page	6
Sortie dans les Alpes nº 1	_page	7
Sortie dans les Alpes nº 2	_page	8
Camp des jeunes	_page	9
Sortie Haute-Montagne	_page	10
Sortie Pleine Lune	_page	11
Deviens Gardien aux Pralets	_page	12
Calendrier 2022-2023	_page	13
Coordonnées du comité	_page	14



Le mot du Président

Le COVID avait déjà laissé des traces, mais la situation actuelle à l'est de l'Europe n'arrange rien.

Comme tout un chacun, nous ne sommes pas épargnés par l'inflation et les hausses diverses et variées des prix des biens et des services (comprendre parlà, prix des cars, prix des abonnements de ski, et prix du chalet pour le camp).

Le comité de ton club préféré s'est donc réuni à plusieurs reprises cet été pour te concocter ce programme que tu t'apprêtes à découvrir, et pour discuter aussi de l'augmentation des prix.

En effet, certaines de nos activités n'ont pas vu leurs prix augmenter depuis des dizaines d'années (les sorties dans les Alpes par exemple), alors que d'autres ont augmentés bien moins vite que leurs coûts réelles. Il ne devenait donc plus possible de continuer ainsi.

Comme à chaque fois dans ces cas, nous avons essayé de limiter au maximum ces hausses de prix, mais soyons clairs, elles ne vont pas empêcher le club de faire un déficit.

Toutefois, nous pensons que les finances du club nous permettent d'amortir sur le moyen terme ces hausses et ce, grâce au revenu que nous procure la buvette et les nuitées au chalet des Pralets.

Et en parlant des Pralets, n'oublie pas de bien lire la page 12 de ce programme, car on est à la recherche de nouveaux gardiens, pourquoi pas toi ?

Je vais donc terminer sur une note plus positive et avec un petit coup de Pub : La nouvelle équipe formée par Ludivine et Gabriel, après avoir eu droit à une répétition générale la saison passée (annulation du camp à la dernière minute à cause du COVID) c'est démené pour vous préparer un super camp de ski, dans un chalet au milieu des pistes !

Alors sans plus attendre dépêche-toi de tourner la page pour commencer à découvrir ce que nous t'avons préparé....

Le président

P.S. Je profite également de cette occasion pour remercier les communes de **Bassins**, **Burtigny** et **Le Vaud** pour leur soutien, sous forme d'un don ou d'une salle mise à disposition gracieusement!



12.11.2022

BASSINS

Tout matériel de ski propre et en bon état

SKIS NEUFS - PRIX IMBATTABLES

Possibilité de faire faire un réglage de tes propres skis sur place, au prix de CHF 5.-

Toutes les infos sur notre site web à la page suivante : http://www.lagamelle.com/troc

Dépôt du matériel 10h00-11h30

Vente 13h30-15h30

Retour des invendus 16h00-16h30

Tous les articles doivent être munis d'une étiquette volante cartonnée, description de l'article, taille et prix (voir exemple ci-dessous). Cette étiquette sera solidement attachée par une ficelle (les ensembles de 2 pièces, veste/pantalon par ex. seront attachés ensembles). Les vêtements seront lavés et en bon état (max 10 articles par personne).

Nous déclinons toute responsabilité en cas de vol ou de perte - aucun article ne sera remboursé.

Veste de ski rouge Taille 38

CHF <u>10 ,</u>--

Si tu veux venir nous donner un coup de main pour le troc, inscris-toi sur notre Doodle : <u>Lien Doodle pour aider au troc</u>

Info: http://www.lagamelle.com/troc

Responsable: Alexandra Rochat (079 776 27 15) troc@lagamelle.com



Viens découvrir toutes les bosses des Jouvencelles 5 mercredis après-midi

Dates: 11, 18, 25 janvier & 1,8 février 2023

(Dates de réserve : 22 février & 1 mars 2023)

<u>Heures</u> Gland 13h00 « Grand-Champ » de départ : Vich 13h05 « Arrêt du bus »

Begnins 13h10 « Place de l'Ecu »

Burtigny 13h15 « Poste »

Le Vaud 13h25 « Centre du village »

Bassins 13h30 « Grand parking de la piscine »

Prix: CHF 125.- par participant pour les cinq sorties

CHF 100. - pour le 2^{ème} enfant

Annulation: En cas de mauvaises conditions, la sortie peut être annulée.

Un message te renseignera dès le **lundi soir** sur le site

www.lagamelle.com ou

http://www.facebook.com/SkiClubLaGamelle

Inscription: Pour les anciens membres du club, elle se fait dès maintenant

par mail ou par courrier.

Pour les nouveaux membres, elle se fait sur place à Le Vaud,

chez Anne-Catherine Merz, Ruelle des Cerisiers 8, le :

Mercredi 16 novembre 2022 de 15h30 à 17h30

Ainsi, nous pourrons répondre directement à toutes tes questions. Si tu devais en avoir avant cette date, n'hésite pas à appeler Anne-

Catherine Merz au 078 682 72 97.

Merci d'apporter les documents complétés et signés, aussi pour

l'inscription au club le cas échéant

Toutes les infos sur notre site web: www.lagamelle.com/mercredis

Responsable: Anne Catherine Merz (078 682 72 97)

mercredi@lagamelle.com

ATTENTION



Ne manque sous aucun prétexte cette soirée inoubliable, où les étoiles et les flocons te feront rêver ... avant de déguster une bonne fondue!

Inscription au plus tard Vendredi 20 janvier 2023 Date:

<u>Lieu</u>: St-Cergue!

Transport: Voiture privée

Rendez-vous: Dès 18h30 au pied des pistes pour l'apéritif

Enfant CHF 15.-Prix:

> CHF 25.-Adulte

Non-membre (Adulte ou enfant) CHF 33.-

le 18 janvier 2023

Abonnement et fondue Inclus:

(Assurances et boissons à la charge du participant)

Annulation: En cas de mauvaises conditions, la sortie peut être

> annulée. Un message te renseignera dès le vendredi matin sur le site internet : www.lagamelle.com

Inscription: Par courriel à sorties@lagamelle.com

Ruth Ruffieux (079 770 15 11) Responsable :

SORTIE ALPINE #1



Sortie à ANZÈRE

Date: Samedi 14 janvier 2023

<u>Lieu</u>: ANZÈRE

<u>Transport</u>: En car

<u>Départ</u>: Bassins 07h00 « Grand parking de la piscine »

(C'est l'heure à Le Vaud 07h05 « Centre du village » laquelle le bus part Burtigny 07h15 « Poste »

pas l'heure à laquelle **Begnins 07h20** « Place de l'Ecu » tu arrives au bus !) **Gland 07h25** « Grand-Champ »

Prix: Enfant moins de 9 ans CHF 25.-

Enfant de 9 à 16 ans CHF 40.-Jeune de 17 à 25 ans CHF 50.-

et AVS/AI

Adulte / plus de 25 ans CHF 70.-

Non-membre (Adulte ou enfant) Supplément de CHF 20

Inscription au plus tard le 4 janvier 2023

Inclus: Transport, repas et abonnement!

(Boissons et assurances à la charge du participant)

<u>Inscription</u>: Par courriel à <u>sorties@lagamelle.com</u>

Responsable: Ruth Ruffieux (079 770 15 11)

Inscription au plus tard le 25 janvier 2023

Non-membre

(Adulte ou enfant)

Supplément de CHF 20



NOUVEAU : on n'y a encore jamais été!

Viens découvrir la station de La Lenk!

Date: Samedi 04 février 2023

<u>Lieu</u>: LA LENK

Transport: En car

<u>Départ</u>: Bassins 07h00 « Grand parking de la piscine »

(C'est l'heure à Le Vaud 07h05 « Centre du village »

laquelle le bus part Burtigny 07h15 « Poste »

pas l'heure à laquelle **Begnins 07h20** « Place de l'Ecu » tu arrives au bus !) **Gland 07h25** « Grand-Champ »

Prix: Enfant moins de 9 ans CHF 25.-

Enfant de 9 à 16 ans CHF 40.-

Jeune de 17 à 25 ans CHF 50.-

et AVS/AI

Adulte / plus de 25 ans CHF 70.-

Inclus: Transport, repas et abonnement!

(Boissons et assurances à la charge du participant)

<u>Inscription</u>: Par courriel à <u>sorties@lagamelle.com</u>

Responsable: Ruth Ruffieux (079 770 15 11)



Cette année... Champéry!

Inscription au plus tard Du lundi 13 au samedi 18 février 2023 Date:

Lieu: Champéry

Transport: En train (mais sans

tes affaires)

<u>Départ</u>: Gare de Nyon

Membre <u> Prix</u> :

Deuxième enfant membre

(Non membre

350.-250.-

450.- si place disponible)

le 9 janvier 2023

ATTENTION nb de place limité

Niveau: Non-débutant, ski ou snowboard

Inclus: Transport, abonnement, pension complète

(pique-nique du lundi midi et assurances à la charge des

participants)

Inscription: Via le formulaire disponible sur le site internet

www.lagamelle.com/camp

Gabriel Dessiex et Ludivine Jaccard Responsables:

jeunes@lagamelle.com

Inscription au plus tard le 26 février 2023

A payer sur place



Une sortie à ski de fond sous les étoiles...

Date: Vendredi 03 mars 2023

<u>Lieu</u>: Chalet des Pralets

<u>Transport</u>: En voiture privée jusqu'au Marchairuz ou à La Givrine

Départ: **Individuel**, rendez-vous aux Pralets ou

En groupe, à 17h30 au départ des pistes de ski du

Marchairuz.

Prix: Enfant jusqu'à 16 ans CHF 10.-

Adulte CHF 15.-

Inclus: Fondue et boissons chaudes.

Nuitée et petit déjeuner offerts pour ceux qui dorment

sur place (mais il faut réserver).

Annulation: En cas de mauvaises conditions, la sortie peut être

annulée. Un message te renseignera dès le jeudi soir

sur le site internet : www.lagamelle.com

Inscription et

<u>information</u>: Par courriel à <u>pralets@lagamelle.com</u>

le 8 mars 2023



Inscription au plus tard Découverte d'une randonnée hors-pistes balisées :

Samedi 18 mars 2023 Date:

dans les environs des Mosses Lieu:

site web: http://lagamelle.com/sortie-peau-de-phoque

Voiture privée **Transport**:

env. CHF 20.- pour covoiturage Prix:

Matériel à Pique-nique avec boissons!!

Ski de randonnée <u>prendre</u>:

Peaux de phoque

DVA

Annulation: En cas de mauvaises conditions, la sortie peut être

annulée. Renseignements auprès de Jean-Marc.

Inscription: Par téléphone auprès du responsable

Il s'agit de ski hors-piste Remarque:

Responsable: Jean-Marc Genevay

022 366 46 43



Pourquoi ne pas participer à la vie de ton club en devenant gardien des Pralets ! (www.lespralets.ch)

Tu te dis, mais c'est quoi Les Pralets....



C'est un refuge qui réunit les gens au milieu de la nature, qui sent bon la fondue le soir, et où la tarte aux pommes devrait être cotée en bourse.



ALUTE SE SECTION SE

Gloup's dis-tu?

C'est aussi un endroit qui semble rendre les visiteurs aussi heureux que les gardiens.

Les Pralets, c'est aussi le principal revenu qui t'aide à skier tout l'hiver à bon prix.

Ça t'emballe? Ça tombe bien, on cherche des gardiens.



Détrompe-toi, un gardien n'est pas forcément un grand sportif, ni forcément un très bon chef cuisinier... On a tous quelques tartes cramées à notre actif (un grand classic, c'est la dernière pincée de sucre dans le vin

s le vin

chaud... et mince c'était du sel !). Et pas d'inquiétude, tu ne seras jamais seul à gardienner.

MAIS... 9 km à skis ou à raquettes tu devras faire, ça on ne peut pas l'éviter (mais c'est tout à fait faisable). Alors viens, rejoins-nous, et envoie-nous un mail sur : lespralets@lagamelle.ch

Et pourquoi ne pas commencer par venir découvrir les Pralets lors des activités suivantes :

La préparation du refuge « les Pralets » aura lieu le 5 novembre 2022 dès 9H00. Joins-toi à nous, en t'inscrivant à l'aide du lien ci-dessous: www.doodle.com/meeting/organize/id/egLEKxla

Toutes les options sont possibles : matin/repas/après-midi, voir même les 3 !

L'assemblée des gardiens aura lieu aux Pralets le 10 novembre 2022 à 19h30 (si le lieu pose problème manifeste-toi). Lien pour l'Assemblée : www.doodle.com/meeting/organize/id/bmQj6GEb

CALENDRIER 2022 – 2023



sa. 15 octobre au di. 30 octobre 2022 Vacances scolaires d'automne

Jeudi	3 novembre 2022	20h00 AG Burtigny	
Samedi	5 novembre 2022	Préparation du chalet des Pralets	
Jeudi	10 novembre 2022	19h30 Assemblée Gard. aux Pralets	
Samedi	12 novembre 2022	Troc à Bassins & Présentation du Club	
Mercredi	16 novembre 2022	Inscription pour les mercredis	
Date pas encore connue		Fenêtre de l'Avent du Ski-club Pré-Fontaine 10 à Bassins (18h-20h)	

sa. 24 décembre 2022 au di. 8 janvier 2023 Vacances scolaires de Noël

bar E r accerr		
Mercredi	11 janvier 2023	Ski alpin 1
Samedi	14 janvier 2023	Sortie dans les Alpes 1 - Anzère
Mercredi	18 janvier 2023	Ski alpin 2
Vendredi	20 janvier 2023	Ski nocturne & fondue à St-Cergue
Mercredi	25 janvier 2023	Ski alpin 3
Mercredi	01 février 2023	Ski alpin 4
Samedi	04 février 2023	Sortie dans les Alpes 2 – La Lenk
Mercredi	08 février 2023	Ski alpin 5
sa. 11 février	au di. 19 février 2023	Vacances scolaires des Relâches
	au di. 19 février 2023 13.02 au 18.02.2023	Vacances scolaires des Relâches Camp de Ski – Champéry
		_
Semaine du :	13.02 au 18.02.2023	Camp de Ski – Champéry
Semaine du :	13.02 au 18.02.2023 <i>22 février 2023</i>	Camp de Ski – Champéry Remplacement mercredi - 1
Semaine du : Mercredi Mercredi	13.02 au 18.02.2023 22 février 2023 01 mars 2023	Camp de Ski – Champéry Remplacement mercredi - 1 Remplacement mercredi – 2
Semaine du : Mercredi Mercredi Vendredi Samedi	13.02 au 18.02.2023 22 février 2023 01 mars 2023 03 mars 2023	Camp de Ski – Champéry Remplacement mercredi - 1 Remplacement mercredi – 2 Sortie Pleine Lune

COORDONNÉES DU COMITÉ

Vez Richard Ch. de Pré-Fontaine 10	Président		
1269 Bassins	info@lagamelle.com	079 230 91 71	
Gianina Olivier	Responsable du Secrétariat		
Ch. Raulan 17 1269 Bassins	secretariat@lagamelle.com	022 366 05 11 079 323 10 25	
Spencer Sandra	Responsable de la Comptabilité		
Ch. de Famolens IA I 185 Mont-sur-Rolle	caisse@lagamelle.com	021 825 37 49 076 412 37 49	
Crisinel Merz Anne-Catherine	Responsable des Mercredis Alpins		
Ruelle des Cerisiers 8 1261 Le Vaud	mercredi@lagamelle.com	022 362 00 89 078 682 72 97	
Dessiex Gabriel	Responsable du Camp	076 402 22 01 079 139 36 64	
Jaccard Ludivine	jeunes@lagamelle.com	0/7 137 36 64	
Ruffieux Ruth	Responsable des Sorties		
Ch. de la Fin d'Enhaut 23 1269 Bassins	sorties@lagamelle.com	022 366 52 47 079 770 15 11	
Rochat Alexandra	Responsable du Troc		
Rue du Pelaz 5a 1269 Bassins	troc@lagamelle.com	079 776 27 15	

Johnson Martine Représentante Commission

Chalet des Pralets
pralets@lagamelle.com

Frei Stephanie Responsable

des Réservations

Email: pralets@lagamelle.com

Réservation des Pralets :

Uniquement par téléphone Dès le 19 novembre 2022 du lundi au vendredi de 18h00 à 20h30 au :

+41 79 506 21 69

